



## 地域活動支援センター あん 6月間プログラム

|             | 2月曜日  | 3火曜日  | 4水曜日  | 5木曜日          | 6金曜日  |
|-------------|-------|-------|-------|---------------|-------|
| 9:00~11:45  |       |       |       | 森林浴の日         |       |
| 12:00~13:00 |       | 少人数   | 豚キムチ丼 | 焼きそば、おにぎり     |       |
| 13:00~15:00 |       |       | 静かな日  |               |       |
|             | 9月曜日  | 10火曜日 | 11水曜日 | 12木曜日         | 13金曜日 |
| 9:00~11:45  |       |       |       | 動画の日          |       |
| 12:00~13:00 |       | 少人数   | 少人数   | あんセット(ホットドック) |       |
| 13:00~15:00 |       |       |       |               |       |
|             | 16月曜日 | 17火曜日 | 18水曜日 | 19木曜日         | 20金曜日 |
| 9:00~11:45  |       |       |       | 船岡城址あじさい鑑賞    |       |
| 12:00~13:00 |       | 少人数   | ピラフ   | ハヤシカレー        |       |
| 13:00~15:00 |       |       |       |               |       |
|             | 23月曜日 | 24火曜日 | 25水曜日 | 26木曜日         | 27金曜日 |
| 9:00~11:45  |       |       |       | あんの日          |       |
| 12:00~13:00 |       | 少人数   | 少人数   | たい焼き、たこやき     |       |
| 13:00~15:00 |       |       |       |               |       |
|             | 30月曜日 | 火曜日   | 水曜日   | 木曜日           | 金曜日   |
| 9:00~11:45  |       |       |       |               |       |
| 12:00~13:00 |       |       |       |               |       |
| 13:00~15:00 |       |       |       |               |       |

### 予定

- 6/4(水)「静かな日」  
今回「静かな日」ではヨガを実施します。



- 6/5(木)「森林浴の日」  
十三塚公園に行き鳥の声を聴きながら自然を満喫します。



- 6/12(木)「動画の日」  
プロジェクターによる大画面で上映します。



- 6/19(木)「お出かけの日」  
船岡城址のあじさいを満喫します。



- 6/26(木)あんの日  
今回はたい焼きです！



### 新型コロナウイルス対策

- 体調等に応じて不織布マスクの着用をお願いします。
- 以下の箇所での感染対策にご協力をお願いします。  
玄関入口:【アルコール消毒】  
リビング:【バイタルチェック】

