



地域活動支援センター あん 7月間プログラム

	月曜日	1火曜日	2水曜日	3木曜日	4金曜日
9:00~11:45				森林浴の日	
12:00~13:00		少人数	親子丼	焼きそば、おにぎり	
13:00~15:00					
	7月曜日	8火曜日	9水曜日	10木曜日	11金曜日
9:00~11:45					
12:00~13:00		少人数	少人数	麻婆焼きそば	
13:00~15:00					
	14月曜日	15火曜日	16水曜日	17木曜日	18金曜日
9:00~11:45					
12:00~13:00		少人数	そうめん(ビュッフェ)	夏野菜カレー	
13:00~15:00					
	21月曜日	22火曜日	23水曜日	24木曜日	25金曜日
9:00~11:45				動画の日	
12:00~13:00		少人数	少人数	ピラフ	
13:00~15:00					
	28月曜日	29火曜日	30水曜日	31木曜日	金曜日
9:00~11:45				あんの日	
12:00~13:00		少人数	中華丼	ナポリタン	
13:00~15:00					

予定

●7/3(木)「森林浴の日」
十三塚公園に行き鳥の声を聴きながら自然を満喫し、ランチをします。



●7/24(木)「動画の日」
「三丁目の夕日」を上映します。



●7/31(木)あんの日
今回はコーヒーゼリーです！



新型コロナウイルス対策

- 体調等に応じて不織布マスクの着用をお願いします。
- 以下の箇所での感染対策にご協力願います。
玄関入口:【アルコール消毒】
リビング:【バイタルチェック】

