



## 地域活動支援センター あん 10月間プログラム

	月曜日	火曜日	1水曜日	2木曜日	3金曜日
9:00~11:45					
12:00~13:00			鶏むね肉ハム・野菜炒め	肉うどん・シューマイ	
13:00~15:00			少人数		
	6月曜日	7火曜日	8水曜日	9木曜日	10金曜日
9:00~11:45		少人数			
12:00~13:00				エビピラフ、コロッケ	
13:00~15:00			少人数		
	13月曜日	14火曜日	15水曜日	16木曜日	17金曜日
9:00~11:45		少人数			
12:00~13:00			オムライス・野菜スープ	カレーライス	
13:00~15:00			少人数		
	20月曜日	21火曜日	22水曜日	23木曜日	24金曜日
9:00~11:45		少人数		動画の日	
12:00~13:00				ミートソース	
13:00~15:00			少人数		
	27月曜日	28火曜日	29水曜日	30木曜日	31金曜日
9:00~11:45		少人数		あんの日	
12:00~13:00			餃子・わかめスープ	ハヤシライス・団子	
13:00~15:00			少人数		

### 予定

- 10/23(木)「動画の日」



- 10/30(木)あんの日  
今回はお団子です！



### 新型コロナウイルス対策

- 体調等に応じて不織布マスクの着用をお願いします。
- 以下の箇所での感染対策にご協力願います。  
玄関入口:【アルコール消毒】  
リビング:【バイタルチェック】

