



## 地域活動支援センター あん 12月間プログラム

	1月曜日	2火曜日	3水曜日	4木曜日	5金曜日
9:00~11:45		少人数			
12:00~13:00			ピラフ、レタスサラダ	チキンなんばん、ライス、サラダ	
13:00~15:00		少人数	少人数		
	8月曜日	9火曜日	10水曜日	11木曜日	12金曜日
9:00~11:45					
12:00~13:00				焼うどん、お好み焼き	
13:00~15:00			少人数		
	15月曜日	16火曜日	17水曜日	18木曜日	19金曜日
9:00~11:45		少人数			
12:00~13:00			マーボー丼、中華スープ	カレーライス、コロッケ	
13:00~15:00		少人数	少人数		
	22月曜日	23火曜日	24水曜日	25木曜日	26金曜日
9:00~11:45		少人数		あんの日	
12:00~13:00				ナポリタン、コンソメスープ	
13:00~15:00		少人数	少人数		
	29月曜日	30火曜日	31水曜日		
9:00~11:45		少人数			
12:00~13:00					
13:00~15:00		少人数			

### 予定

- 12/25(木)あんの日  
今回はクリスマスケーキです！



### 新型コロナウイルス対策

- 体調等に応じて不織布マスクの着用をお願いします。
- 以下の箇所での感染対策にご協力願います。  
玄関入口:【アルコール消毒】  
リビング:【バイタルチェック】

